

Lukas Sarvari

Let's talk about Sex & Drugs

– Substanzen & Konsummuster –

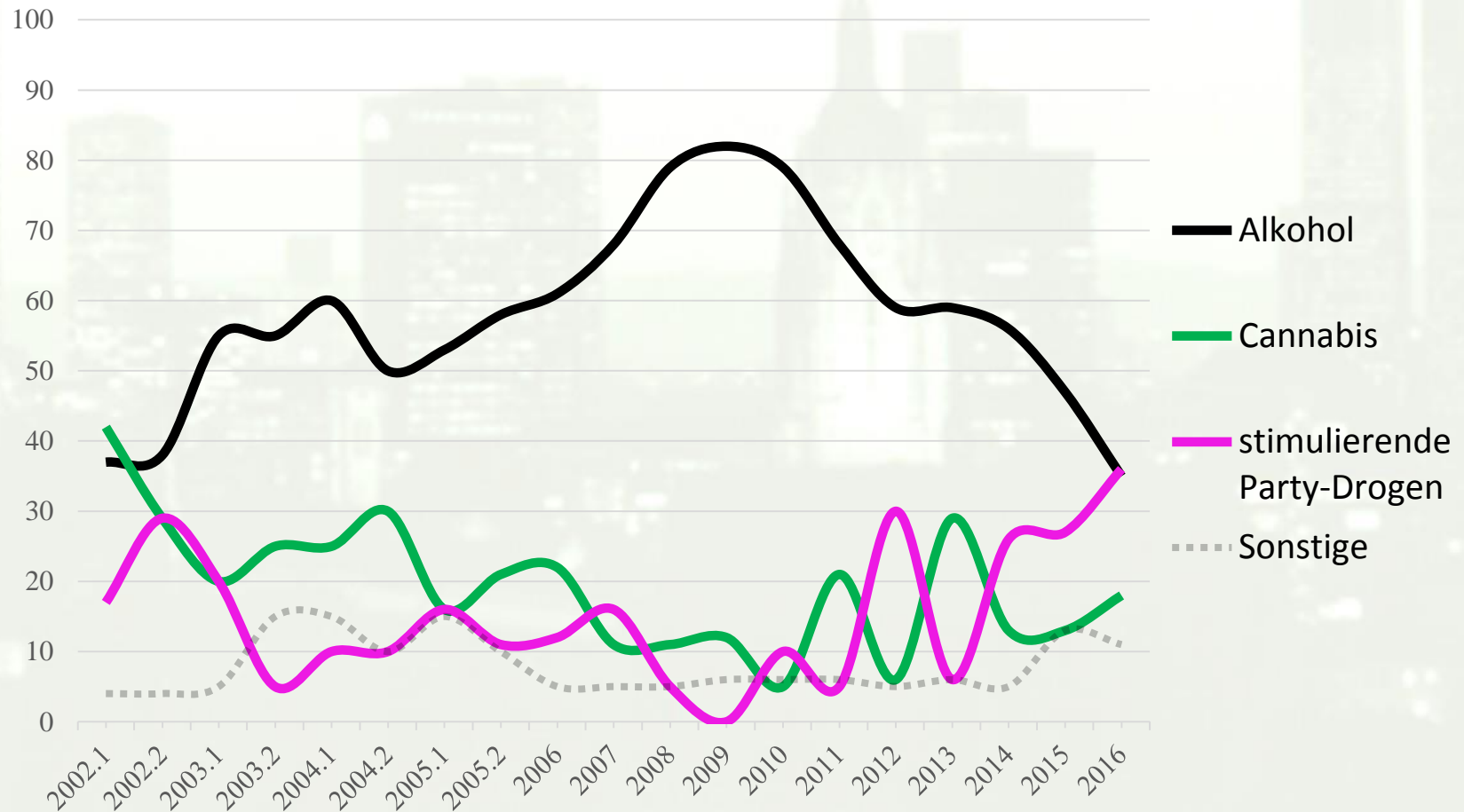


Drogentrendforschung

- Seit 2002: Monitoring System Drogentrends Frankfurt (MoSyD)
- Trendscout-Modul: Jährliche (qualitative, teils quantitative) Panelbefragung von bis zu zwanzig Trendscouts („Szene-Experten“) aus ver. Sub- und Jugendkulturen
- Fokus auf Szeneentwicklung sowie Freizeit- und Konsumverhalten

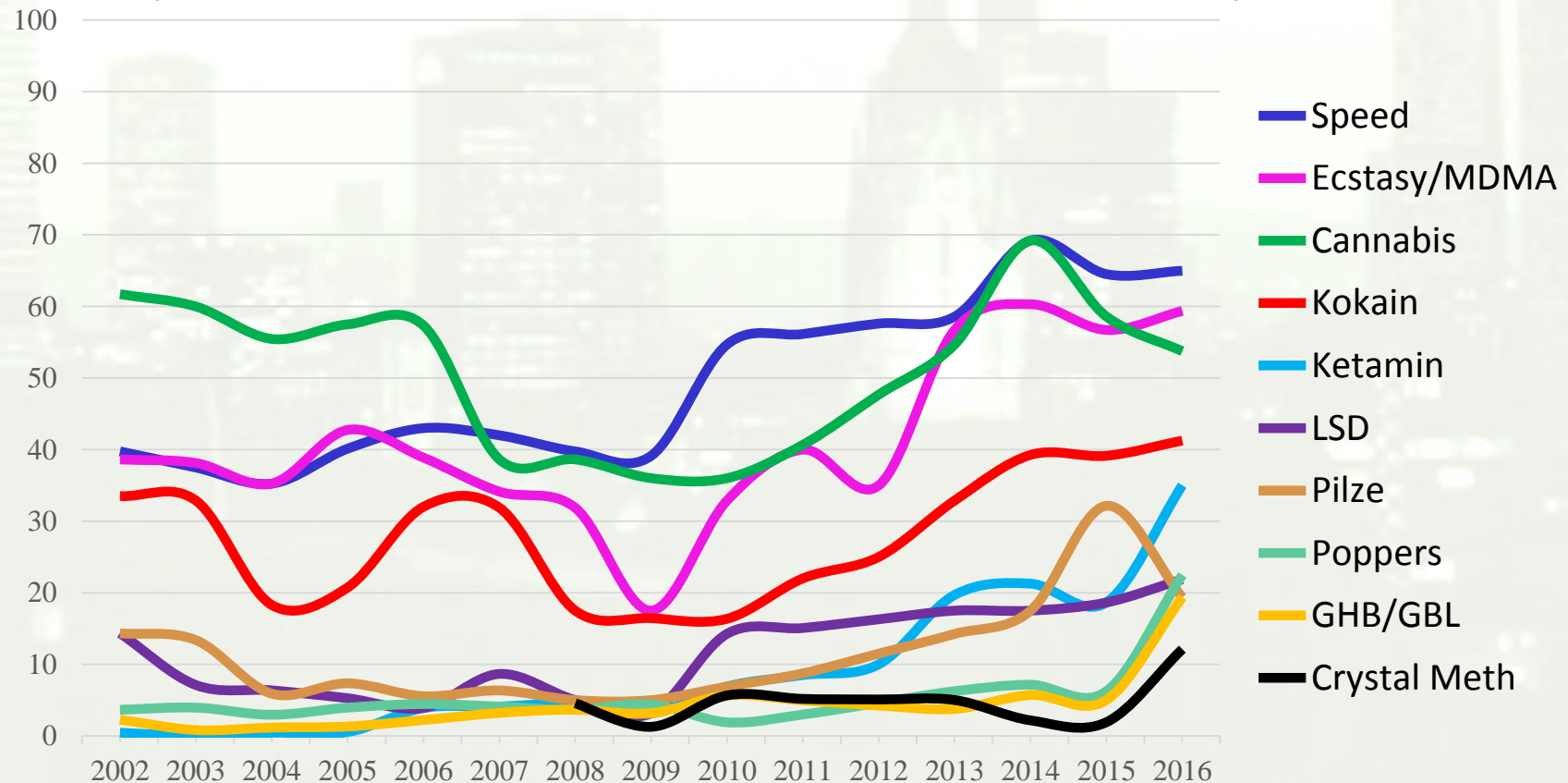


„Beliebteste Droge“ (%) im Jahresvergleich



Geschätzte Prävalenzen (%) im Jahresvergleich

Ausgewählte illegale Drogen
(Szenecluster „elektronische Tanzmusik“ + Schwulenszenen)



Chemsex

- Chemsex = Chemical Sex = PnP = Party'n'Play
- „Sex [...] unter dem Einfluss von Substanzen, die unmittelbar vor oder während der Sex-Session konsumiert werden.“ (Bourne et al. 2014)
- Relativ höhere Verbreitung und vielfältigerer Drogenkonsum unter homo- und bisexuellen Männern (MSM) sowie Transsexuellen
- Kontaktorte: „Sessions“/Parties in Privatwohnungen, Musik-Clubs/Bars, „Circuit Parties“, Darkrooms, Sauna-Clubs, Cruising-Orte, Sex-Kinos
- Kontaktabahnung heute häufig via Online-Dating-Plattformen
- Chemsex-Praktizierende haben höheres Infektionsrisiko mit HIV und anderen STI



Poppers (Amylnitrit)

Codename: PP

Wirkung:

- Aphrodisiakum
- Kurzer Rausch mit Wärme, Schwindel, Herzklopfen
- Schmerzstillend, muskelrelaxierend

Gebrauch:

- Nasal-inhalativer Konsum
- Sex-Droge (selten Party-Droge)

Sexuelle Dimension:

- Verkauf z.B. in Sex-Shops, Sauna-Clubs
- Steigert sexuelles Empfinden
- Erleichtert Eindringen bei passivem Analverkehr

Risiken:

- Herz-Kreislauf-Komplikationen besonders in Kombination mit Viagra
- Verätzungen / Reizungen



GHB/GBL

Codenamen: G, Gina, Liquid, Liquid Ecstasy

Wirkung:

- Hypnotikum
- In geringen Dosen euphorisierend, aphrodisierend
- Entspannend, muskelrelaxierend

Gebrauch:

- Oraler Konsum (verdünnt)
- Party-Droge, Sex-Droge (selten Alltagsdroge)

Sexuelle Dimension:

- Erhöht sexuelles Verlangen, intensiviert sexuelles Erleben
- Missbrauch als „K.O.-Tropfen“ möglich

Risiken:

- Verlust des Risikobewusstseins
- Überdosierung („G-Hole“) bis hin zur Atemlähmung
- Wechselwirkung mit anderen „Downern“, z.B. Alkohol
- Körperliche Abhängigkeit



Ketamin

Codenamen: K, Special K, Barbara, Käthe, Kate, Kitty

Wirkung:

- Dissoziativum
- Derealisation, „Entfremdung“, Halluzinationen
- In hohen Dosen anästhetisch
- Anti-depressiv

Gebrauch:

- Nasaler (selten oraler, rektaler oder i.v.) Konsum
- Zumeist gering dosiert
- Party-Droge, Sex-Droge

Sexuelle Dimension:

- Als Anästhetikum z.B. beim „Fisting“

Risiken:

- Infektion durch gemeinsam verwendetes „Ziehröhrchen“
- Verlust von Risikobewusstsein
- Horror-Trip: Orientierungslosigkeit, Ich-Auflösung, Nahtoderfahrung („K-Hole“)
- Mischkonsum mit „Downern“ kann zu Erbrechen, Atemnot führen



Crystal Meth (Methamphetamin)

Codenamen: T, Tina, Ice

Wirkung:

- Starkes Stimulans
- Hemmt Müdigkeit und Appetit, fördert Gesprächs- und Bewegungsdrang

Gebrauch:

- Nasaler o. oraler Konsum (selten inhalativ, rektal oder i.v.)
- Party-Droge, Sex-Droge, Alltagsdroge

Sexuelle Dimension:

- Erhöht das Selbstbewusstsein, senkt Hemmschwelle
- Steigert sexuelles Verlangen
- Ausdauer für lange „Sessions“

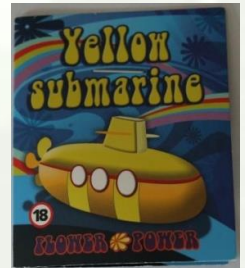
Risiken:

- Verlust des Risikobewusstseins
- Störung der sexuellen Funktionalität (erschwert Kondomgebrauch)
- Infektionsrisiko bei gemeinsamen Gebrauch von Konsum-Utensilien (z.B. „Needle-Sharing“)
- Psychische Probleme (Angstzustände, Depressionen)



Neue Psychoaktive Substanzen (NPS)

- Psychotrope Substanzen, die noch nicht oder erst seit kurzem verboten sind
- Wurden/werden häufig als „**Legal Highs**“ angeboten
 - „**Räuchermischungen**“ (enthalten synthetische Cannabinoide)
 - „**Badesalze**“ / „**Pflanzendünger**“ (enthalten synthetische Stimulantien)
 - „**Research Chemicals**“ (synthetische Reinsubstanzen aller Art)
- Handel vor allem via Internet
- Großteil der beliebtesten Substanzen in Deutschland mittlerweile verboten
- Beispiele für *Chemsex*-Drogen:
 - **Mephedron (4-MMC)** (M, Meph, Miau)
 - Wirkung: Stimulans, Empathogen
 - Gebrauch: Nasaler, oraler (selten rektaler oder i.v.) Konsum
 - **MDPV** („Zombie-Drug“)
 - Extrem potentes Stimulans, schwer kontrollierbar!
 - Gebrauch: Nasaler oder oraler Konsum



Lukas Sarvari

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**



Verwendete Literatur:

Bochow/Lenuweit/Sekuler/Schmidt (2011): Schwule Männer und HIV/AIDS: Lebensstile, Sex, Schutz- und Risikoverhalten 2010. Berlin: Deutsche AIDS-Hilfe.

Bourne/Reid/Hickson/Torres Rueda/Weatherburn (2014): The Chemsex study: drug use in sexual settings among gay & bisexual men in Lambeth, Southwark & Lewisham. London: Sigma Research, London: School of Hygiene & Tropical Medicine.

Deimel/Gebhardt/Stöver (2016): „Drogenkonsum bei Männern, die Sex mit Männern haben. Eine Übersichtsarbeit zum Gesundheitsverhalten und syndemischer Faktoren“, in: Heinzen-Voß/Stöver (Hg.): Geschlecht und Sucht. Wie gendersensible Suchtarbeit gelingen kann. Lengerich: Pabst.

Deutsche AIDS-Hilfe (2014): Drogenkonsum bei MSM in Deutschland, HIV-Report 4/2014.

Dichtl/Graf/Sander (2016): Quadros. Modellprojekt „Qualitätsentwicklung in der Beratung und Prävention im Kontext von Drogen und Sexualität bei schwulen Männern (QUADROS)“. Berlin: Deutsche AIDS-Hilfe.

Sander (2017): „Die besondere Vulnerabilität schwuler und bisexueller Männer. Wie Diskriminierung die Gesundheitschancen sexueller Minderheiten beeinflusst“, in: Rausch, Jg. 5/6, H. 4-2016/1-2017, S. 266-272.

Scheidegger/Walter/Lehmann /Metzger/Grimm/Boeker et al. (2012): Ketamine Decreases Resting State Functional Network Connectivity in Healthy Subjects: Implications for Antidepressant Drug Action. PLoS ONE 7(9): e44799. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0044799>

Werse/Kemmesies (2003): MoSyD Jahresbericht 2002. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von O. Müller. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Kemmesies/Müller/Prinzleve (2004): MoSyD Jahresbericht 2003. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard/Prinzleve/Kemmesies (2005): MoSyD Jahresbericht 2004. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2006): MoSyD Jahresbericht 2005. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von S. Buth und U.E. Kemmesies. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2007): MoSyD Jahresbericht 2006. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von S. Buth. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2008): MoSyD Jahresbericht 2007. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von C. Schell. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2009): MoSyD Jahresbericht 2008. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von C. Schell. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2010): MoSyD Jahresbericht 2009. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von C. Schell. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Müller/Bernard (2011): MoSyD Jahresbericht 2010. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Bernard/Schell (2012): MoSyD Jahresbericht 2011. Drogentrends in Frankfurt am Main. Unter Mitarbeit von C. Morgenstern. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Bernard/Schell-Mack (2013): MoSyD Jahresbericht 2012. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Morgenstern/Sarvari (2014): MoSyD Jahresbericht 2013. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Kamphausen/Egger/Sarvari/Müller (2015): MoSyD Jahresbericht 2014. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Egger/Sarvari/Kamphausen/Müller (2016): MoSyD Jahresbericht 2015. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

Werse/Egger/Sarvari/Kamphausen/Feilberg (2017): MoSyD Jahresbericht 2016. Drogentrends in Frankfurt am Main. Frankfurt a.M.: Centre for Drug Research, Goethe-Universität.

